

Intervju om psykisk og somatisk helse



FFO inviterer personer med kronisk sykdom eller funksjonsnedsettelse til anonymt intervju om sammenhengen mellom somatisk sykdom og psykisk helse.

- Har du en funksjonsnedsettelse eller kronisk sykdom?
- Er du pårørende til barn eller eldre med en funksjonsnedsettelse?
- Har du lyst å bidra til økt kunnskap om psykisk helse?

Svarer du ja på spørsmålene over vil vi gjerne ha kontakt med deg!

Prosjekt om sammenhengen mellom somatisk sykdom og psykisk helse

FFO har fått midler fra Helsedirektoratet til prosjekt om psykisk helse i 2021. Prosjektet skal bidra til at kronisk syke og funksjonshemmede skal få helhetlig oppfølging av sammenhenger mellom psykisk eller somatisk helse. I dag er tjenestene delt mellom psykisk helse og somatikk, og mange opplever at fokuset settes kun på det medisinske. Men somatisk sykdom kan medføre tanker og bekymringer som man ikke får hjelp til å bearbeide.

Vi vil gjerne lære av dine erfaringer og behov når det gjelder psykiske helseplager som følge av somatisk sykdom, eller forverring av somatiske plager som følge av psykiske utfordringer. For eksempel vet vi at det siste året med pandemi har vært utfordrende for mange og at en hverdag med isolasjon og frykt har påvirket helsa både psykisk og fysisk.

Vi er interessert i å høre hvilke erfaringer du har med å be om hjelp for psykiske plager som følger med din funksjonsnedsettelse. Hvordan opplever du å snakke om psykisk helse? Hvordan ønsker du informasjon om hva som gir god psykisk helse? Hva kan FFO og medlemsorganisasjonene våre gjøre for å synliggjøre denne tematikken?



Praktisk om intervjuet

Intervjuet vil foregå som en samtale mellom deg og prosjektleder, Anette Remme, der vi snakker om ulike temaer knyttet til hvordan det er å leve med somatisk sykdom eller funksjonsnedsettelse, og erfaringer med psykisk helse tilknyttet det.

Vi er interessert i alt fra personlige opplevelser til dine generelle refleksjoner rundt temaet. Intervjuet vil ta rundt en time og all informasjon som kommer frem blir anonymisert.

Hvis du kunne tenke deg å dele dine erfaringer gjennom et intervju vil vi gjerne ha kontakt med deg. Påmelding sendes til anette.remme@ffo.no Påmeldingsfrist 31. mai 2021.

Ikke nøl med å videreformidle denne invitasjonen til andre som kan være interesserte.