

# Nytt nettverk om psykisk og somatisk helse



**FFO inviterer medlemsorganisasjoner og fylkeslag til et nytt nettverk for sammenhengen mellom somatisk sykdom og psykisk helse.**

For å kunne formidle det som er viktig for våre grupper inn i politiske prosesser, er vi avhengige av kompetansen og erfaringene som våre medlemsorganisasjoner har. Derfor håper vi deres organisasjon ønsker å delta i nettverket med en representant hver. Det vil være åpent for flere deltakere på enkelte møter, men vi ønsker en kontaktperson fra hver organisasjon som kan bidra til å bygge opp dette nye interessepolitisk fagfeltet i FFO.

Vi inviterer til et **første møte 28. mai kl. 10.00-11.30.**

Link til Teams sendes ut til de som er påmeldt. Påmelding sendes til [anette.remme@ffo.no](mailto:anette.remme@ffo.no)

## Agenda 28. mai:

1. Presentasjonsrunde
2. Introduksjon til prosjektet og nettverket
3. Diskusjon om utkast på spørreundersøkelse og intervju spørsmål
4. Plan for videre arbeid i nettverket

## Kobling mellom kropp og sinn

### – sammenhengen mellom somatisk sykdom og psykisk helse

«Kobling mellom kropp og sinn» er navnet på prosjektet FFO har fått prosjektmidler fra Helsedirektoratet til for 2021. Planen er å videreføre dette prosjektet noen år framover og nettverket vi nå inviterer til blir en viktig arena for å gi innspill til prosjektaktiviteter, samt hvordan kunnskap fra prosjektet kan brukes i FFOs politiske påvirkning.

Det er fremmet et ønske fra mange av FFOs medlemsorganisasjoner om at FFO skal se på sammenhengen mellom somatisk og psykisk helse. Prosjektet skal bidra til at kronisk syke og funksjonshemmede skal få helhetlig oppfølging av både psykisk og somatisk helse, og sammenhengen mellom disse. I dag er tjenestene delt mellom psykisk helse og somatikk.



I 2021 er det planlagt en kartlegging om hvilke problemstillinger medlemsorganisasjonene er opptatt av når det gjelder psykisk helse hos deres medlemsgruppe. På neste nettverksmøte ønsker vi innspill til spørreundersøkelsen vi planlegger. Funnene vil bli presentert på Verdensdagen for psykisk helse.