



CBPHYSIO
COSTA BLANCA PHYSIOTHERAPY

Tilbud til MS foreningene

Helsereise til Albir Spania

2 uker
fra 18.03 til 01.04.2020

Costa Blanca Physiotherapy SL

Costa Blanca Physiotherapy SL (CBPHYSIO) er en norsk klinikk med sin hoved klinikk sentralt i Albir. CBPHYSIO har også avdeling i Albir Garden Resort*** , Sun Palace Albir**** Vi har moderne lokaler, individuelle behandlingsrom og gymsal med medisinsk treningsterapi i hver av klinikkene våre. Vi har både norsktalende og engelsktalende fysioterapeuter. Vi holder åpent året rundt. Costa Blanca Physiotherapy tilbyr fysikalsk behandling, medisinsk treningsterapi, akupunktur, AcuNova, gruppetrening, bassengtrening, kinesiotaping, elektroterapi, lymfedrenasje og massasje.

Costa Blanca Physiotherapy SL

Hovedklinikk:
Calle de Narciso Yepes,4
03581 El Albir-Alicante
info@cbphysio.es

Albir Garden Resort
Camino Viejo De Altea,29
03581 El Albir-Alicante
www.cbphysio.es

Hotel Sun Palace Albir
Calle de Hercules,1
03581 El Albir-Alicante
facebook.com/cbphysio

tlf.: +34 966 941 608
+47 21 39 67 43
mob.: +3462224934
#costablancaphysio



Sun Palace Albir****

Sun Palace Albir er et firestjerners spa hotell som ligger i «Albir-åsen» med utsikt over sjøen. Det er en bakke med spasertur ned stranden, strandpromenaden eller sentrum med butikker, kafeer og restauranter. Hotellet har 216 store rom med flisbelagt marmor og god kvalitet på møbler og senger. Standardrom har to senger, minibar, bad med hårføner, satellitt-TV, klimaanlegg og telefon.

Rommene blir rengjort daglig.

Hotellet har tre spisesteder, en stor buffet og to restauranter. Fra Gala middag restaurant er det en fantastisk utsikt over Middelhavet og fjellene. Hotellets Spa avdeling har et deilig hvilerom, innendørs basseng med vannmassasje og varme. På uteområdet er det plen og område med solsenger og deilig svømmebasseng. I tilknytning til bassenget er det treningsrom med mange apparater.



Påmelding og bestilling :

Kontaktperson:

Bente Sneis

e-mail: bentesneis@hotmail.com


Tlf: +47 93 26 61 08



Tilbud

Helsereise fleksibel


- 1) 14 dagers opphold i dobbeltrom med frokost.*
- 2) Transport t/r flyplassen.
- 3) Bindene 6 fysioterapi behandling og 6 gruppe/bassengtrening.**
- 4) Velkomstmiddag
- 5) Fri tilgang til treningsrom 2 timer mandag-fredag.
- 6) Vertskap og vakttelefon under hele oppholdet.
- 7) Spa behandlinger, oppvarmet basseng og boblebad.***
- 8) Underholdning og dans.
- 9) Avslutningsmiddag.
- 10) Gåturet og fjellturet i nærområde.
- 11) Tilbud på utflukter i nærområde.****



Pris:
6090,- NOK

Helsereise fritid

- 1) 14 dagers opphold i dobbeltrom med frokost.*
- 2) Transport t/r flyplassen.
- 3) Tilgang til fysioterapi behandling, gruppe- eller bassengtrening på stedet.**
- 4) Velkomstmiddag.
- 5) Fri tilgang til treningsrom 2 timer mandag-fredag.
- 6) Vertskap og vakttelefon under hele oppholdet.
- 7) Spa behandlinger, oppvarmet basseng og boblebad.***
- 8) Underholdning og dans.
- 9) Avslutningsmiddag.
- 10) Gåturet og fjellturet i nærområde.
- 11) Tilbud på utflukter i nærområde.****



Pris:
7090,- NOK

Tillegg info:

*Det kommer pristillegg på 170,- NOK per dag for singelrom.

**Fysioterapi behandling, gruppe/ bassengtrening har egenandel.

***Spa behandlinger, bruk av oppvarmet basseng og boblebad har pristillegg.

****Utflukter har pristillegg.

Costa Blanca Physiotherapy SL

Hovedklinikk:
Calle de Narciso Yepes,4
03581 El Albir-Alicante
info@cbphysio.es

Albir Garden Resort
Camino Viejo De Altea,29
03581 El Albir-Alicante
www.cbphysio.es

Hotel Sun Palace Albir
Calle de Hercules,1
03581 El Albir-Alicante
facebook.com/cbphysio

tlf.: +34 966 941 608
+47 21 39 67 43
mob.: +3462224934
#costablancaphysio



Utvidelse av opphold

Om du ønsker å utvide ditt opphold, koster hver ekstra uke 3250,- NOK, i dobbeltrom , når du velger pakken fritid. Singelrom kommer i tillegg.

Om du ønsker å utvide ditt opphold, koster hver ekstra uke 2650,- NOK, i dobbeltrom, når du velger pakken fleksible. Singelrom kommer i tillegg.

Flybilletter

Pakken er eksklusiv flyreisen. Nærmest flyplass er Alicante. Vi kan være behjelpelig med bestilling av flybilletter ved behov.

Behandling

På hotellet ligger også Costa Blanca Physioterapy sin klinikk ved spa-avdelingen i første etasje. Her tilbys fysikalsk behandling, medisinsk treningsterapi, akupunktur, gruppetrening, bassentrening, lymfedrenasje og massasje.

Om du har valgt pakketilbudet "helsereise fleksibel", mottar du timekort med første konsultasjonstime hos fysioterapeut ved innsjekking på hotellet.

Om du har valgt pakketilbudet "helsereise fritid", kan du bestille fysioterapi eller trening i gruppe/basseng før avreise eller etter ankomst.

Første timen blir brukt til undersøkelse og videre planlegging av ditt opphold. Vi tilpasser behandlingene etter dine behov.

Man kan få stønad fra norske myndigheter til dekning av utgifter til fysioterapi som utføres i et EU/EØS-land. Ordningen administreres av Helfo, og du må selv søke. Vi hjelper deg med alle nødvendige dokumentasjoner. Vi vil bemerke at stønaden er et personlig forhold mellom Helfo og den enkelte pasient og Costa Blanca Physiotherapy har ingen rolle i dette.

Pris fysioterapi behandling

Indv. fysioterapi fra 640,- til 750,- NOK

Gruppetrening fra 140,- til 230,- NOK

Bassentrening fra 190,- til 275,-NOK

Costa Blanca Physiotherapy SL

Hovedklinikk:
Calle de Narciso Yepes,4
03581 El Albir-Alicante
info@cbphysio.es

Albir Garden Resort
Camino Viejo De Altea,29
03581 El Albir-Alicante
www.cbphysio.es

Hotel Sun Palace Albir
Calle de Hercules,1
03581 El Albir-Alicante
facebook.com/cbphysio

tlf.: +34 966 941 608
+47 21 39 67 43
mob.: +3462224934
#costablancaphysio



Transport

Transport t/r flyplass er inkl i pakken. De som reiser med samme fly, blir hentet av egen buss fra flyplassen direkte til hotellet.

Om du ankommer flyplassen enkeltvis, da blir transport med en felles flybuss med stopp underveis. I det tilfellet, gjelder pristillegg om du er avhengig av rullestol og trenger transport med heis.

Tilgang på omsorgsperson(er)

Costa Blanca Physiotherapy har omsorgspersoner tilgjengelig bestemte tider daglig for generelle henvendelser. Tilgang til personlig omsorgspersonell/sykepleier kan bestilles mot tillegg. Dette bør bestilles før avreise.

Ledsager

Ledsager som bor i samme rom sammen med deg, betaler 6690,- NOK for sitt opphold.

Ledsager som skal ha eget rom, betaler 6690,- NOK samt singelrom tillegg på 170,- NOK per dag.

Velkomstmiddag

Vi ønsker deg velkommen med en deilig 3 rettes middag på restauranten på taket med panorama utsikt over havet og fjellet.

Kost/måltider

Frokost er inkludert i pakken. Du kan i tillegg bestille halv- eller full pensjon.

Tillegg for halvpensjon er 1000- NOK for 14 dager.

Tillegg for fullpensjon er 2250,- NOK for 14 dager.

Ellers er det stort utvalg av restauranter i nær område.

Bestilling av pensjon gjelder rommet og ikke enkeltpersoner.

Felles aktiviteter:

Det arrangeres turer i nærområde med guid. Vi tilbyr også utflukter i område. Det legges opp ukeplan med oversikt over aktivitetene og pris. Hotellet tilbyr også daglig dans og underholdning, med egen ukeplan.

Rom med sjøutsikt

Det kan bestilles rom med sjøutsikt mot tillegg på 100,- NOK per dag per rom.

Costa Blanca Physiotherapy SL

Hovedklinikk:

Calle de Narciso Yepes,4
03581 El Albir-Alicante
info@cbphysio.es

Albir Garden Resort

Camino Viejo De Altea,29
03581 El Albir-Alicante
www.cbphysio.es

Hotel Sun Palace Albir

Calle de Hercules,1
03581 El Albir-Alicante
facebook.com/cbphysio

tlf.: +34 966 941 608

+47 21 39 67 43

mob.: +3462224934

#costablancaphysio

Påmelding og depositum:

Påmelding er bindende.

Det gjelder et reservasjonsdepositum på 1000,- NOK ved påmelding/bestilling.

Avbestilling:

Ved avbestilling, reservasjonsdepositum refunderes ikke.

Avbestilling av opphold bør skje senest 45 dager før avreise. Utover dette, er påmeldingen blindene og ved frafall gjelder full pris på opphold, uansett hvilken pakke man har bestilt.

Andre tilbud:

Det lar seg å bestille hotellopphold for kortere eller lengre periode. Spør oss for eget tilbud.

Påmelding og bestilling :

Kontaktperson:

Bente Sneis

e-mail: bentesneis@hotmail.com

Tlf: +47 93 26 61 08

Costa Blanca Physiotherapy SL

Hovedklinikk:

Calle de Narciso Yepes,4
03581 El Albir-Alicante
info@cbphysio.es

Albir Garden Resort

Camino Viejo De Altea,29
03581 El Albir-Alicante
www.cbphysio.es

Hotel Sun Palace Albir

Calle de Hercules,1
03581 El Albir-Alicante
facebook.com/cbphysio

tlf.: +34 966 941 608

+47 21 39 67 43

mob.: +3462224934
#costablancaphysio